

新潟県スポーツ公園

イベント情報

4～6月

★ 教室 ★

参加者募集中！！

カラダスッキリ！健康体操

- 日時** 4月13日、27日、5月11日、18日、
6月8日、29日（火）10時30分～11時30分
- 場所** デンカビッグスワン 大会運営室1
- 講師** 前田 美佳氏
- 参加費** 800円 / 回
- 定員** 各回25名（要申込）



4～6月のテーマは「夏に向けての身体づくり」
楽しく体を動かして運動不足を解消することで、
ゆるんだ身体を引き締めましょう！

太極拳教室（R3第1期）

- 日時** 4月13日、27日、5月11日、18日、
6月8日、29日（火）13時30分～14時45分
- 場所** デンカビッグスワン 大会運営室1
- 講師** 糸賀 あけみ氏
- 参加費** 4,800円 / 6回1セット
- 定員** 20名（要申込）



「太極拳健康法」と呼ばれる太極拳を体験しませんか？
深い呼吸とゆったりとした動きで心身ともにリラックス！
はじめての方も大歓迎です！

桜見お散歩

- 日時** 4月14日（水）、15日（木）
14時～15時
- 場所** レストハウス（集合）
- 講師** スポーツ公園 職員
- 参加費** 無料
- 定員** 各回8名（要申込）



春の暖かさを感じながら、園内にある多種類の桜を
紹介します。ソメイヨシノ以外にも桜があるんです。

野鳥観察会

- 日時** 4月25日（日）、6月5日（土）
7時30分～9時
- 場所** ビジターハウス（集合）
- 講師** 高橋 正良氏
- 参加費** 無料
- 定員** 各回10名（要申込）



スポーツ公園で出逢える鳥たちを見てみよう！この
鳴き声は何の鳥？あそこの鳥は何の鳥？先生からの
鳥の解説もありますので、是非ご参加ください！

親子で楽しむ！ネイチャーゲーム

- 日時** 4月29日（木・祝）①10時30分～12時
②13時30分～15時
5月16日、6月20日（日）14時～15時30分
- 場所** レストハウス ※4月29日は列柱廊（集合）
- 講師** 新潟市ネイチャーゲームの会
- 参加費** 無料 **定員** 各回20名（要申込）

見て、聞いて、触って、感じて。自然の中で体をうごかし、いきものや植物と仲良くなる。家族みんなで楽しく自然とふれあいましょ。



母の日に贈る寄せ植え教室

- 日時** 5月4日（火・祝） 10時～11時30分
- 場所** レストハウス
- 講師** 坂上 久美子氏
- 参加費** 2,500円 / 名
- 定員** 各回20名（要申込）



一つの鉢に様々な植物を植えて、華やかな鉢を作ります。
日ごろお世話になっているお母さんへ感謝の気持ちを贈ってみたいはかがでしょうか？

アロマの虫よけスプレーづくり

日時 6月27日(日) 10時~11時

場所 レストハウス

講師 諸橋 愛氏

参加費 1,500円 / 名

定員 20名(要申込)



エッセンシャルオイルを使ったアロマの虫よけスプレーを作ります。好きな香りをブレンドしてオリジナルの携帯スプレーを作しましょう。

◆イベントのお申込みは開催日の前月1日より開始します。

◆コロナウイルス感染症対策につきまして

○参加希望の方は事前に体調管理を行い、当日体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

○マスクの着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。

○ご利用にあたり、当日受付時にコロナ対策同意書のご記入をお願いします。

○感染症拡大の状況によっては中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

★イベント★

はな*はなフェスタ

日時 6月12日(土) 10時~16時

場所 列柱廊

入場料 無料

ハンドメイドの小物や雑貨を販売します。たくさんの作家の個性あふれる作品を見たらどれも欲しくなること間違いなし!? ぜひご来場ください!!



★見ごろ👁️植物★

4月



ミツバツツシ

5月



ハクウンボリ

6月



ネムノキ

チューリップ



ユリノキ



アジサイ



お問い合わせ・お申込み

鳥屋野潟スポーツ公園事務所

新潟県スポーツ公園

検索



☎025-286-1080

(受付時間: 8時30分~17時15分)